

# «FRESHBAG»

Upcycling aus  
gebrauchten Kühltaschen.





Willst du den Sommer in vollen Zügen geniessen? Dann schnapp dir eine alte Kühltasche und nähe dir einen stylischen, kühlenden Lunchbag! So bleiben deine köstlichen Snacks an heissen Tagen frisch und knackig. Verleihe deinem Beutel mit einer fröhlichen, sommerlichen Applikation das gewisse Etwas und lass die «Sommer-Vibes» sprudeln!

### MATERIAL UND WERKZEUG

- BERNINA-Nähmaschine
- Freihandstickfuss #24
- Zickzack-Fuss mit Gleitsohle #52
- Kühltasche vom Supermarkt, gebraucht
- Baumwollstoff, Wachstuch
- Reststoffe für Applikation
- Spezialeffekt-Stickfolie, irisierend
- Stickschaum, 3D (z. B. Gunold Puffy)
- Nähfäden
- Klettverschluss
- Vliesofix, Stickvlies
- Temporärer Klebespray (z. B. von Prym)
- Stecknadeln, Stoffclips
- Stoffschere
- Bügeleisen
- Geodreieck, Lineal
- Papier, Bleistift
- Schnittmuster «Freshbag» als Download auf [manuell.ch](http://manuell.ch)

### ARBEITSABLAUF

**1** Schneide mit dem Schnittmuster je zwei Teile aus Wachstuch, Baumwollstoff und der Kühltasche zu.

**2** Entwirf eine sommerliche Applikation.

Nimm dabei Emojis und Clip-Art-Bilder zu Hilfe und überlege dir, welche Stoffe du für die Flächen verwenden möchtest.

**3** Bügle Vliesofix auf die Rückseite der Stoffe auf, die für die Applikation vorgesehen sind. Verwende bei Folien oder durchsichtigen Stoffen kein Vliesofix. Zeichne die Umrisse der Applikation auf die Rückseite, direkt auf das Vliesofix-Papier **A**.

**4** Schneide alle Formen für die Applikation zu.

**5** Entferne das Vliesofix-Papier und bügle die zuunterst liegende Form auf eines der zugeschnittenen Wachstücher. Achte darauf, die Applikation eher im unteren Bereich zu platzieren.

**6** Unterlege das Wachstuch vor dem Applizieren mit einem Stickvlies, damit die sich nicht verzieht beim Nähen.

**7** Bereite die Nähmaschine zum Freihandnähen vor: versenke den Transporteur und bringe den Freihandstickfuss an. Reduziere eventuell den Füsschendruck.

**8** Bewege beim Freihandnähen den Stoff in alle Richtungen. Nähe die Applikation schmalkantig fest und «male» wie bei der Zitrone auch Linien innerhalb der Form **B**.

**9** Schneide den 3D-Stickschaum etwas grösser als den Strohalm zu.

**10** Zeichne auf den Stickschaum den Strohalm auf. Platziere den Stickschaum auf der Applikation, sodass der Strohalm im Glas steht. Verwende einen Nähfuss mit Gleitsohle. Nähe mit einem breiten und dichten Zickzack-Stich entlang der gezeichneten Linie. Einstellungen können von Maschine zu Maschine variieren. Löse wenn möglich die Oberfadenspannung **C**.

**11** Trenne den perforierten Stickschaum entlang den dichten Zickzack-Stichen vorsichtig ab.

**12** Nähe die Folie mit einem Gleitsohle-Nähfuss der Glasform entlang an **D**.

**13** Schneide die Folie zurück.

**14** Stecke den 12 cm langen Klettverschluss mittig und 1 cm von der oberen Kante entfernt an beide Aussenteile. Nähe den Klettverschluss rundherum schmalkantig fest. Bei grossflächigen Applikationen kann der Klettverschluss auf maximal 9 cm gekürzt werden **E**.

**15** Lege die Aussenteile rechts auf rechts aufeinander und näh die Seitennaht und Bodennaht 1 cm tief zusammen. Bügle die Nähte auseinander.

**16** Stecke die Ecken quer zur Bodennaht aufeinander und näh sie zusammen.

**17** Klebe mit dem Klebespray die Kühltaschen-Folie auf die Rückseite je eines zugeschnittenen Baumwollstoffs.

**18** Nähe das Futter mit der Baumwollstoffseite nach innen, wie gehabt zusammen.

**19** Stecke den Aussenstoff und das Futter rechts auf rechts ineinander.

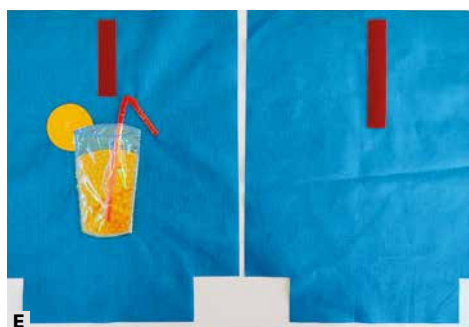
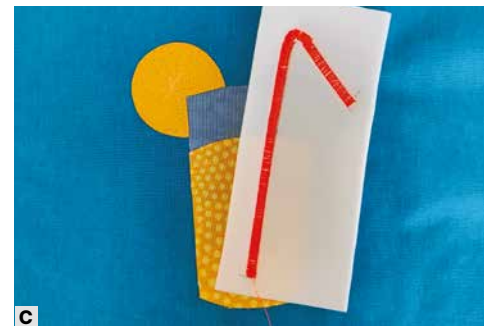
**20** Nähe die Oberkanten 1 cm tief. Achte darauf, dass die Seitennähte aufeinanderliegen. Lass auf der Rückseite eine Wendeöffnung von ca. 10 cm stehen **F**.

**21** Wende den Lunchbag durch die Wendeöffnung und bügle die obere Kante.

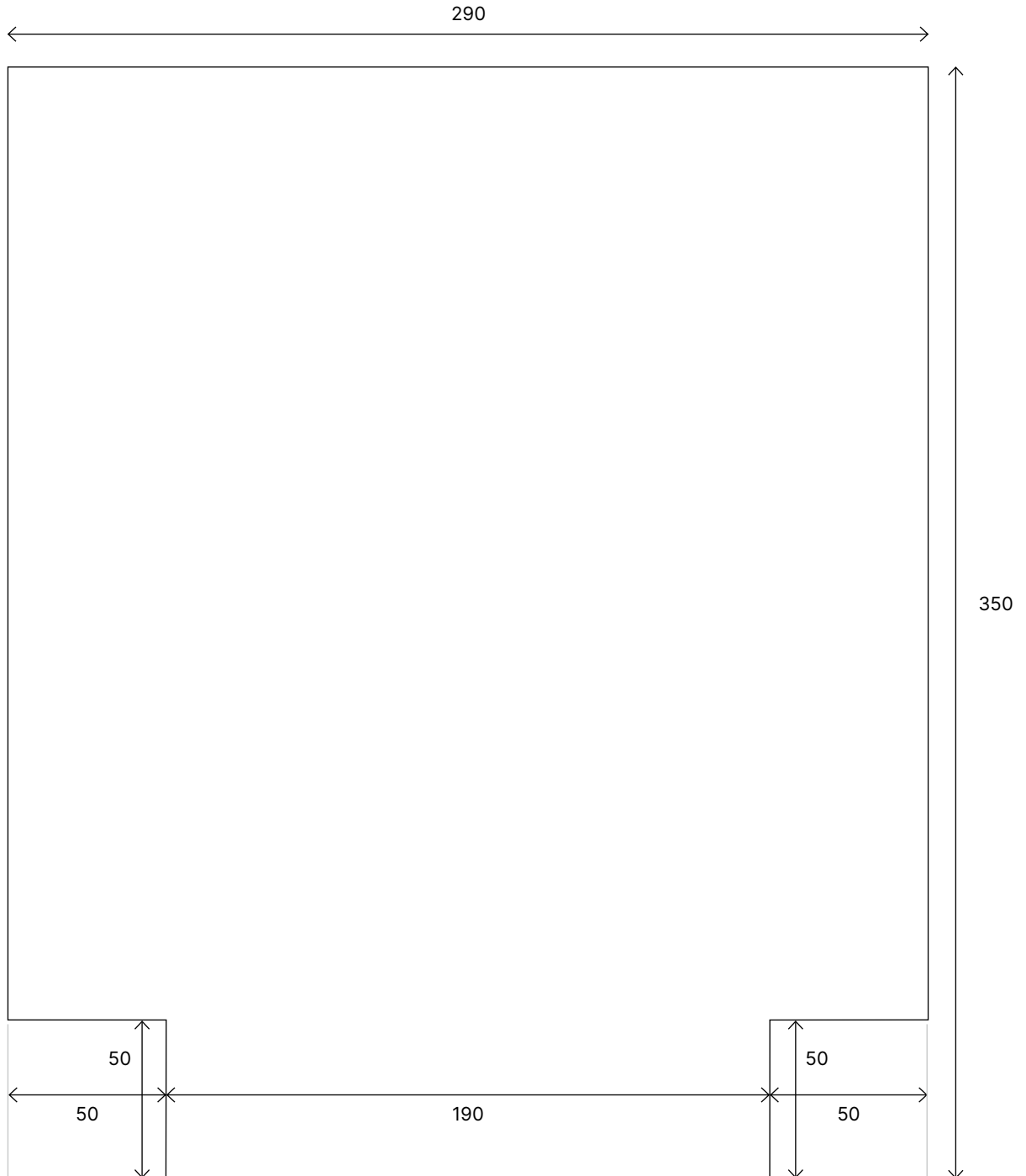
**22** Steppe die Oberkante schmalkantig ab und schliess dabei die Wendeöffnung.



Hier gehts zum Schnittmuster «Freshbag».



Schnittmuster 200% vergrößern  
Masse in mm



1 cm Nahtzugabe inklusive

- Wachstuch 2 × zuschneiden
- Isolierfolie 2 × zuschneiden
- Baumwollstoff 2 × zuschneiden

Kontrollfeld  
2 × 2 cm  
bei 100%

