

## Cuore del benessere come compagno sullo zaino

### Di cosa ho bisogno:

- Macchina per cucire BERNINA
  - Piedino per cerniera lampo #4
  - Forbici/ taglierino
  - Ferro da stiro
  - Filo per cucire
  - Filo da ricamo Poly Sheen multicolore
- 
- Tessuto di cotone tinta unita (tessuto esterno), 20 x 30 cm
  - Tessuto di cotone fantasia (tessuto interno), 20 x 30 cm
  - Tessuto di peluche/peluche di cotone, 10 x 10 cm
  - Cerniera lampo infinita da 15 cm con cursore
  - Fettuccia, larghezza 1 – 1,5 cm/ lunghezza 8 cm
  - Vliesofix, 10 x 15 cm
  - Vlieseline H 250, 20 x 30 cm
  - Cartamodello a cuore, 1x piccolo/ 1x grande/ 1x grande diviso in due



## Preparazione

Ritaglia il cuore piccolo in Vliesofix e stiralo sul retro del tessuto di peluche. Ritaglialo di nuovo.

Ritaglia il cuore grande in Vlieseline e stiralo sul retro del tessuto a tinta unita. Ritaglialo di nuovo.

Ritaglia il cuore diviso in due dal tessuto a tinta unita.

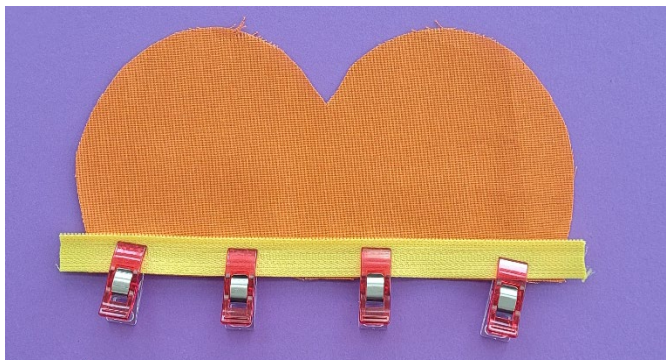
Ritaglia il cuore grande e il cuore diviso in due dal tessuto fantasia.



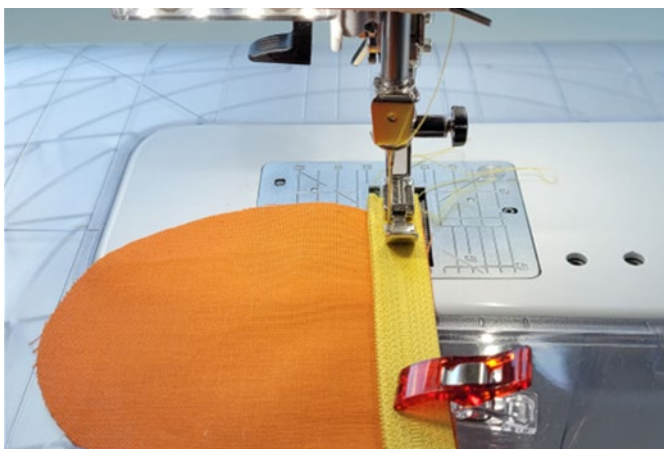
## Cucitura: lato posteriore

Ora continua a lavorare con il cuore diviso in due. Metti da parte tutto il cuore per dopo.

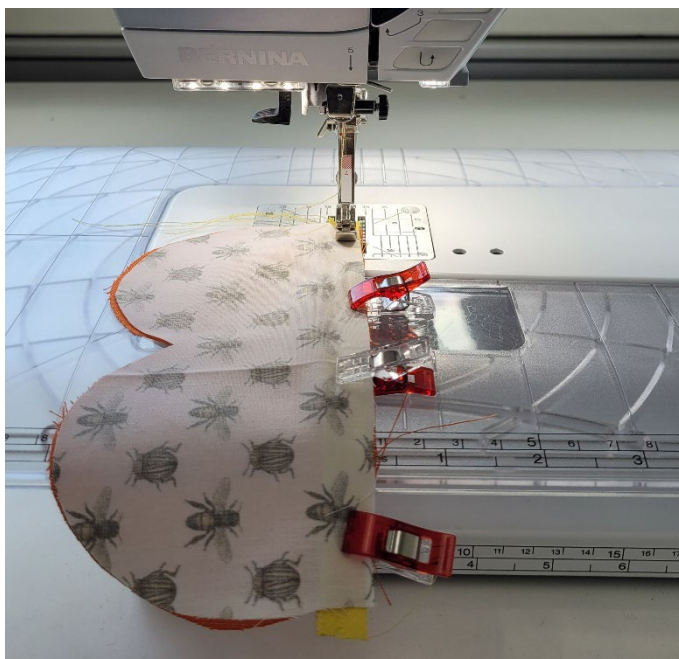
Cuci la cerniera lampo sulla cucitura di divisione del cuore. Usa il piedino per cerniera lampo #4.



1. Sul tessuto esterno (tinta unita)



2. Sul tessuto interno (fantasia)



3. Trapuntare a bordo stretto dall'esterno, lunghezza del punto 3

Cuci l'altra metà del cuore allo stesso modo. Infila il cursore nella cerniera lampo.



### Cucitura: lato anteriore

Stira il cuore piccolo in tessuto di peluche sul lato anteriore del cuore grande. Stira sul lato posteriore.

Cuci il cuore piccolo con un punto dritto, lunghezza 2, sul cuore grande.



Programma una scritta, ad esempio "SMILE". Per sapere come programmare le scritte, consulta le istruzioni per l'uso della tua macchina per cucire (B455, p. 56-61). Ricama la scritta 2 volte intorno al cuore piccolo.



### Unisci tutte le parti

Appoggia il cuore grande realizzato in tessuto interno con il lato bello rivolto verso il tavolo.



Posiziona sopra il cuore grande realizzato con il tessuto di peluche, con il lato bello verso l'alto.



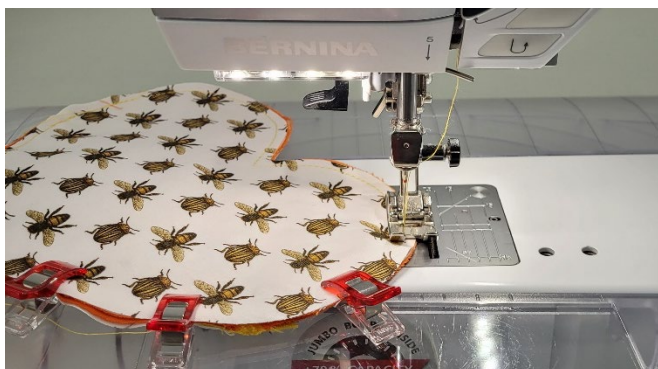
Quindi posiziona il cuore diviso in due con la cerniera lampo e il tessuto interno rivolti verso l'alto. Ora blocca tutto con le pinze.



Piega la fettuccia a metà e inseriscila tra le parti esterne con il passante rivolto verso l'interno.



Ora cuci intorno al cuore.



Taglia tra le parti arrotondate e gira il cuore.

Bravo, ce l'hai fatta.



**BERNINA**  
made to create